

PROGRAMA INTERNACIONAL-INSTITUCIONAL

"PROGRAMA DE MENTORAS EN LA CIENCIA: ROMPIENDO LA BRECHA DE GÉNERO"

CONVOCATORIA

La brecha de género en los sectores de la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas, STEM (por sus siglas en inglés), persiste desde hace años en todo el mundo. Aunque existe un notable aumento en la participación de las mujeres en carreras de grado avanzado, aún se observa una representación desigual en estas áreas.

El Tecnológico Nacional de México - Centro Regional de Optimización y Desarrollo de Equipo de Celaya (CRODE Celaya) en coordinación con el British Council, INOVA Consultancy y sus aliados el Tecnológico Nacional de México en Roque (TecNM Roque), el Tecnológico Nacional de México en Celaya (TecNM Celaya), Psiquia Soluciones y Más Ciencia por México, convocan a investigadoras consolidadas y no consolidadas, profesionistas, docentes y estudiantes de nivel licenciatura y/o posgrado adscritas a planteles del Tecnológico Nacional de México (TecNM) en Guanajuato y Querétaro, a postularse como candidatas para participar en el programa internacional **"Programa de Mentoras en la Ciencia: Rompiendo la Brecha de Género"**. Como parte integral del programa, se llevarán a cabo capacitaciones que incluyen talleres, cursos y charlas. Estas actividades tienen como objetivo, no solo aumentar el número de mentoras a nivel institucional, sino también fortalecer sus habilidades y capacidades.

La **mentoría** representa un proceso de enseñanza-aprendizaje, ya sea formal o informal, en el cual la aprendiz debe descubrir la realidad y la cultura en la que se encuentra inmersa a través de la interacción con su guía. Sin embargo, esta relación no sigue una línea recta, sino que es recursiva, ya que la aprendiz también se convierte en maestra al crear su propio marco de lo que ha aprendido al compartirlo. Del mismo modo, la mentora obtiene aprendizaje al observar y entender la perspectiva de la aprendiz. Por lo tanto, en la mentoría, el enfoque no se centra únicamente en alcanzar metas, sino en el proceso experimentado durante el recorrido.

Una **mentora** cuenta con experiencia en un sector determinado y es quien brinda apoyo y consejo en este proceso, si la persona que está siendo mentorizada está dispuesta a asumir la responsabilidad, a reflexionar y a comprometerse a nutrir la relación.

A cambio, la persona que está siendo mentorizada (**mentee**) obtiene retroalimentación, soluciones y valiosos consejos para el desarrollo de habilidades específicas, que generalmente es una estudiante o profesionista en busca de aprendizaje y crecimiento personal y profesional, contando con el respaldo y la orientación de una mentora experimentada en un sector particular.

OBJETIVO

Diseñar e implementar un programa de mentorías, dirigido a mujeres profesionistas e investigadoras enfocadas en las áreas STEM, adscritas a una Institución de Educación Superior de México (IES) del Tecnológico Nacional de México (TecNM) en Guanajuato y Querétaro, para la capacitación de mentoras con la finalidad de disminuir la brecha de género y fomentar una vocación científica y tecnológica en jóvenes mujeres a partir de un programa de capacitación y acompañamiento de mentoras-mentees.

Con este programa buscamos alcanzar los siguientes objetivos específicos:

1. Promover el desarrollo académico y personal de las mujeres profesionistas en STEM e investigadoras, así como de las estudiantes de nivel superior y de posgrado.
2. Vincular a las jóvenes mujeres estudiantes de licenciatura y posgrado con mentoras que puedan asesorarlas, entrenarlas y guiarlas para que se desenvuelvan mejor en el entorno académico.
3. Desarrollar habilidades de confianza y liderazgo entre las mujeres que se desarrollan en STEM o inician su carrera en la investigación.
4. Brindar herramientas de autogestión a mujeres, con la finalidad de contribuir a mejorar su confianza, su administración del tiempo y, como consecuencia, su desempeño profesional.

Al culminar el programa de mentorías, se busca que todas las participantes cuenten con las herramientas necesarias para elaborar un plan de desarrollo integral, abarcando tanto su carrera profesional como su crecimiento personal. Además, se busca que las participantes reciban orientación sobre cómo equilibrar eficazmente sus roles en la docencia, la investigación y las responsabilidades personales y profesionales. Asimismo, se pretende que las participantes se sientan valoradas por su contribución al programa y reconozcan esta experiencia como un estímulo personal que les brinde un crecimiento profesional en su entorno laboral.

BASES

PARA MENTORAS

Este programa busca formar como **mentoras** a profesionistas, docentes y científicas/investigadoras en STEM para dotarlas de herramientas que les permitan acompañar a jóvenes mujeres estudiantes e investigadoras en su trayectoria profesional y dotarles de buenas prácticas que les permitan llegar a puestos de liderazgo y acceder a financiamiento para sus proyectos de investigación. Para ello será requisito cumplir con lo siguiente:

1. Ser mujer profesionista o investigadora en alguna de las áreas del conocimiento STEM.

2. Estar adscritas a un plantel del Tecnológico Nacional de México (TecNM) en Guanajuato y Querétaro.
3. Tener motivación y compromiso para formarse como mentora y apoyar a mujeres jóvenes a crecer dentro del ecosistema de las áreas STEM en México.
4. Contar con disponibilidad de invertir por lo menos 3 horas a la semana durante 7 meses.

De ser seleccionada, deberá cursar la capacitación en línea para la formación de mentoras, así como asistir a las actividades propias del programa.

En concordancia con la política global de igualdad, diversidad e inclusión, se tomará en consideración a candidatas mujeres que cumplan con el perfil independientemente de su identidad de género, su orientación sexual, o diversidad funcional.

PARA MENTEES

1. Ser mujer estudiante a nivel licenciatura o posgrado en alguna de las áreas del conocimiento STEM.
2. Estar inscrita en un plantel del Tecnológico Nacional de México (TecNM) en Guanajuato y Querétaro.
3. Tener interés en seguir una carrera profesional y/o académica en STEM.
4. Estar motivada para recibir una mentoría y estar dispuesta a dedicar tiempo y esfuerzo para crecer y aprender de una mentora.
5. Contar con disponibilidad para invertir por lo menos 2 horas a la semana durante 7 meses, considerando reuniones con la mentora y la posibilidad de asistir a las actividades propias del programa.

En concordancia con la política global de igualdad, diversidad e inclusión, se tomará en consideración a candidatas mujeres que cumplan con el perfil independientemente de su identidad de género, su orientación sexual, o diversidad funcional.

REGISTRO

Las profesionistas e investigadoras en STEM deberán llenar el siguiente formulario de registro para su postulación como **mentoras**:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeXnaoeTbuk8zC3rauEeS3XpQaCeKD5MOSFunZgRLMNI_IDfA/viewform

Las estudiantes de licenciatura y posgrado deberán llenar el siguiente formulario de registro para su postulación como **mentees**:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdktWPVVIJmFnd3T2VzQ6QTKmU98moECq6RWe5nnKn6HQWvCw/viewform>

OBLIGACIONES Y RESPONSABILIDADES DE LAS MENTORAS

1. Estar dispuesta a firmar una carta compromiso sobre las actividades específicas a desarrollar, de disponibilidad de tiempo y de confidencialidad.
2. Tomar el curso en línea denominado **“Capacitación para Mentor/es: Mujeres en STEM”** que el British Council pone a disposición, a través de la plataforma Vincúlate del CONCYTEC. Al concluirlo, deberá enviar su certificado con calificación aprobatoria.
3. Comprometerse a ser mentora de 2 jóvenes mujeres y tener reuniones de mentoría uno a uno durante 5 meses con un total de al menos 10 sesiones. Estas deberán ocurrir cada 2 semanas aproximadamente dando tiempo a que, de los compromisos y acciones acordados durante cada sesión, las mentees puedan trabajar para cumplirlos. Las reuniones podrán ser virtuales o presenciales según sea acordado por ambas partes.
4. Comprometerse a dar seguimiento del avance con sus mentees, presentando evidencias de sus actividades.
5. El programa se basa en la intención de las profesionistas e investigadoras en STEM, en mejorar los mecanismos sostenibles para el desarrollo social y la integración de más jóvenes mujeres estudiantes en el ecosistema científico y tecnológico, por lo que no se otorgará ningún apoyo económico. Las mentoras recibirán un reconocimiento con carácter curricular por su invaluable participación y contribución en el programa.
6. A la par del programa, se realizarán otras actividades como herramientas para su desarrollo profesional y personal, por lo que se requiere que las mentoras puedan asistir a la totalidad de ellas en la modalidad que elijan (presencial o virtual). Al finalizar y habiendo acreditado su asistencia y participación, se entregará una constancia con validez curricular por un total de 40 horas; caso contrario, sólo se emitirá un reconocimiento a su participación.

DE LAS MENTEES

1. Estar dispuesta a firmar una carta compromiso sobre las actividades específicas a desarrollar, de disponibilidad de tiempo y de confidencialidad.
2. Tomar el curso en línea **“Capacitación para Mentees: Mujeres en STEM”** del British Council, a través de la plataforma Vincúlate del CONCYTEC. Al concluirlo, deberá enviar su certificado con calificación aprobatoria.
3. Al finalizar el curso de capacitación, las mentees serán emparejadas con una mentora, por lo que deberá contar con disponibilidad de tiempo. Las mentorías podrán ser virtuales o presenciales según acuerden con la mentora, y tendrán una duración de hasta 5 meses, iniciando en febrero de 2024.
4. A la par del programa, se realizarán otras actividades como herramientas para su desarrollo profesional y personal, las cuales no serán de carácter obligatorio, pero se aconseja que en la medida de lo posible puedan asistir a ellas. Del cumplimiento a la totalidad de estas, se entregará una constancia de participación con validez curricular por un total de 40 horas; caso contrario, sólo se emitirá un reconocimiento a su participación.

FECHAS IMPORTANTES

ACTIVIDAD	FECHA**
Fecha límite para la postulación de mentoras y mentees	20 de noviembre de 2023
Ceremonia de arranque del programa	01 de diciembre de 2023
Inicio de capacitación en la plataforma Vincúlate para mentoras y mentees	25 de noviembre de 2023
Emparejamiento de diadas	16 al 31 de enero de 2024
Inicio de sesiones de mentoría uno a uno	Principios de febrero de 2024
Inicio de actividades como herramientas adicionales al programa	A partir del 08 de enero de 2024
Fin de las mentorías	Junio de 2024
Fin del programa	Junio de 2024

** Las fechas son susceptibles a cambios. Las fechas específicas se acordarán conforme al avance del programa y serán comunicadas con oportunidad.

FORMATO Y DURACIÓN

El "**Programa de Mentoras en la Ciencia: Rompiendo la Brecha de Género**", contempla varias etapas, algunas se realizarán en línea y otras en formato híbrido. Las mentorías tendrán una duración de hasta 5 meses, iniciando en febrero de 2024. La cantidad de tiempo invertido en la relación de mentoría dependerá de las expectativas/necesidades establecidas tanto por la mentora como por la mentee; sin embargo, las mentorías requieren de un compromiso mínimo de 2 horas cada dos semanas.

TALLERES

Como parte del programa, se contemplan talleres en 5 diferentes módulos que se desarrollarán dentro del programa como sigue:

Módulo	Temas
I. Mentoras en el STEM	Posicionamiento de las mujeres en el STEM
	Implementación de programas de mentorías
II. Gestión emocional	Primeros auxilios psicológicos y prevención del suicidio
	Fortalecimiento de la salud mental y manejo de emociones
III. Habilidades blandas	Liderazgo
	Trabajo en equipo
IV. Herramientas administrativas	Conociendo la normativa para la promoción (sólo para mentoras)
	Herramientas administrativas para el desarrollo profesional
V. Desarrollo Tecnológico	Panel de investigadoras
	Vinculación tecnológica y gestión de proyectos
	Uso de las TIC's para el trabajo.

CONTACTOS

Líder del Programa

Dra. Carolina Hernández Navarro
Investigadora – TecNM CRODE Celaya
Miembro del SNII Nivel 2
carolina.hernandez@crodecelaya.edu.mx

Co-Líder del Programa

Lic. Karina Terán Quintero
Auxiliar de Proyectos
karina.teran@crodecelaya.edu.mx



"Para que haya más científicas, primero hemos de enseñar a las jóvenes que sus sueños son válidos. Debemos de prepararlas, además, para que protejan ferozmente sus sueños cuando los hombres y mujeres con autoridad las desafíen. Y debemos ayudarlas a entender que son heroicas por persistir: porque el mundo no puede prescindir de los descubrimientos que ellas harán, ni de la luz con la que iluminarán caminos que, sin ellas, permanecerían oscuros."

Shirley Ann Jackson